

カプセルが
飲みにくいのですが、
どのようにすればいいですか？
あごを引く？ 上げる？



プラザキサ®カプセルの適切な服用方法を解説した
動画の二次元コードが、アルミピローに記載されます。
ぜひ、詳細について、ページをめくってご覧ください。



カプセルが苦手な患者さんは 少なくありません。



● お薬は水に浮く? 沈む?

お薬の種類により、一般的に
水に浮きやすいものと沈みやすいものがあります。
ハードカプセルであるプラザキサ®は、
水に浮きやすいお薬です。

● ハードカプセルの飲み方のコツとは?

前傾法(顎を引いて飲む:右図)で服用することで、
飲み込みやすくなったことが示されています。



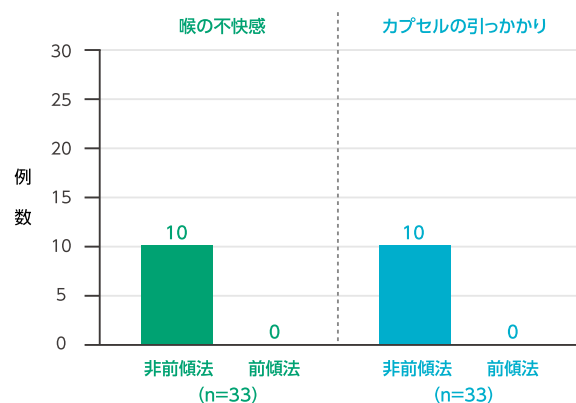
< カプセルの飲み込みやすさへの影響 >

a. 前傾法によるカプセルの嚥下しやすさの変化

		Largeサイズ (474±5.5mm ³) n=22	Very Largeサイズ (834±9.2mm ³) n=13
嚥下困難の ある患者	良くなった	81.8(9)	100(7)
	悪くなった	0(0)	0(0)
	変化なし	18.2(2)	0(0)
嚥下困難の ない患者	良くなった	90.9(10)	100(6)
	悪くなった	0(0)	0(0)
	変化なし	9.1(1)	0(0)

Likert scale中央値の変化
Largeサイズ:3から0, p<0.001 Very Largeサイズ:4から1, p<0.001
(Wilcoxon signed-rank test)

b. 前傾法によるカプセル嚥下時の変化

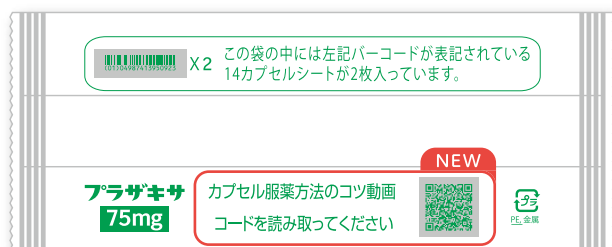


対 象 : ドイツの一般市民151例(55.6%は固形の薬の嚥下困難あり)。
方 法 : 単群盲検試験。目を閉じた状態で無作為に錠剤またはカプセルを20mLの水で嚥下し、飲み込みやすさをLikert scale(0:嚥下がとても簡単〜7:嚥下がとても難しい)で評価した。参加者の嚥下能力(嚥下時の喉の感覚など)を質問票を用いて評価した。その後、錠剤はポップ・ボトル法、カプセルは前傾法を用いて再度嚥下し、評価を行った。
評 価 項 目 : Likert scale評価による薬の嚥下しやすさ、等。
解 析 計 画 : Likert scaleの改善はWilcoxon signed-rank testを用いて評価した。
安 全 性 : 記載なし。

● ピロー包装の変更のお知らせ

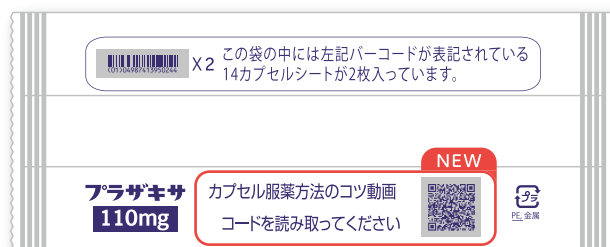
前傾法の重要性を中心に、プラザキサ®の適切な服用方法を解説した動画の二次元コードが、アルミピローに記載されます。

(裏面)



2025年4月頃変更

(裏面)



2025年2月頃変更

● 患者向け資材「ピロー包装変更のご案内」のご紹介

次ページに、見本(2部)をつけていますので、プラザキサ®を服用している患者さんに、ぜひお渡しください。

(中面)

カプセルの
飲み方に
困ったら

動画をチェック!

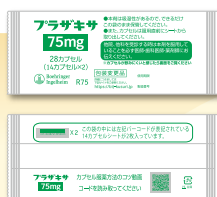


プラザキサ®の
飲み方動画(約4分)の
二次元コードを大きく記載

お薬の包装に
同じ二次元コードが
印刷されています。

表面

裏面



包装変更のお知らせを記載

① 点線で切り
取ってください

② 中央の線で
折ってください

③ 患者さん
にお渡しください



詳細は中面を
ご覧ください

PC

015744-A 2025年1月作成

プラザキサ®を服用中の患者さんへ

**カプセルを
飲みづらいと感じたら**



詳細は中面を
ご覧ください

PC

015744-A 2025年1月作成

プラザキサ®を服用中の患者さんへ

**カプセルを
飲みづらいと感じたら**

カプセルの 飲み方に 困ったら

お薬の包装に
同じ二次元コードが
印刷されています。

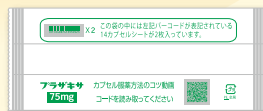
動画をチェック！



表面



裏面



カプセルの 飲み方に 困ったら

お薬の包装に
同じ二次元コードが
印刷されています。

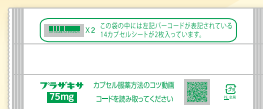
動画をチェック！



表面



裏面



治療サポートツール・患者さん向け資材オーダーシート

本冊子でご紹介しました治療サポートツールや患者さん向け資材は、以下の方法でお取り寄せができます。ぜひ、ご活用ください。

ご希望資材の必要部数をご記入の上、下記FAX番号まで送信してください。

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社 DIセンター | **FAX:0120-189-255**

※FAXをご利用の際は、こちらのページをコピーしてご活用ください。

希 望 送 付 先	
住 所	〒 -
施 設 名	
部 署 名	
お 名 前	
電話番号	()

プラザキサ®

資材コード	資 材 名	部 数	資材コード	資 材 名	部 数
015744		部	015668		部

【 資材のお申し込みに関する注意事項 】

- 1回のご注文でお受けできる各資材の部数は20部までとなっております。
- お申し込み内容に関して、確認のため直接お電話させていただく場合がございます。
- 発送まで1~2営業日を予定しております。
- 年末年始などはお時間を頂戴することがございます。あらかじめご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

ご希望資材は、「**資材WEBオーダー**」からもオーダーができます。(<https://www.bij-kusuri.jp/request/#/>)
上記URLもしくは右記二次元コードからお申し込みください。



その他の資材につきましても、「資材WEBオーダー」からお申し込みいただけます。